

18. heti óvodás étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvodás 4-6 év	Macikávét Kifli			Barackos tea Kenőmájás Korpás kenyérrrel Kígyóuborkával						Citromos tea Sonnakrém Graham kenyér			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 284.48 Kcal / 1,189.13 KJ						Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.32 g	5.90 g	2.02 g				7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.45 g	15.98 g	0.68 g	50.13 g	9.99 g	0.93 g				52.69 g	11.99 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Óvodás 4-6 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzeti Ünnap			Erdeti gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával			Magyaros burgonyaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 426.17 Kcal / 1,781.39 KJ						Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ			Energia: 459.11 Kcal / 1,919.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.76 g	21.04 g	0.29 g	14.21 g	17.97 g	2.96 g				23.19 g	34.85 g	4.19 g	18.14 g	17.11 g	5.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.36 g	0.01 g	0.85 g	51.25 g	8.00 g	1.20 g				88.29 g	16.59 g	1.95 g	57.25 g	0.01 g	1.69 g
1,9			1,3,9						1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Margarinos Rozskenyér Toast felvágottal Paprikával			Kockasajt Zsemle						Margarinos Korpás zsemle Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel			Helyben sült vanliakrém táska		
		Energia: 207.01 Kcal / 865.30 KJ			Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ						Energia: 223.68 Kcal / 934.98 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.82 g	4.56 g	5.91 g	8.88 g	6.60 g	3.85 g				7.66 g	8.53 g	1.04 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.62 g	0.00 g	0.98 g	29.00 g	0.00 g	1.21 g				29.09 g	3.12 g	0.58 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g
1,(7)			1,7						1,(7)			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eattrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eattrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Család- és gyermekvédelmi igazgatóság
38. konyha
Élelmezésvezető